PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL ANO 2024

Versão digital em www.sermaispessoa.com

Índice

Mensagem da Direção **3**

Plano de Atividades **4**

Colaboradores/as e Voluntariado **22**

Orçamento **23**

Parecer do Conselho Fiscal **28**

Rua Ribeiras de Cáster, nº 12 r/c dir ● 4520 – 246 Santa Maria da Feira
Contactos: 256303253 ● 916051679 ● 916062624 ● geral@sermaispessoa.com

MENSAGEM DA DIREÇÃO

Caros Associados e Caras Associadas:

O contexto dos últimos anos de exercício de funções da Associação Ser + Pessoa foi exigente não só pelo contexto pandémico mas também por outras dificuldades que a nossa Instituição atravessou e ainda atravessa, e que são do vosso conhecimento. Não há indicações de que o próximo ano, de 2024, não seja um ano também este de dificuldades e incertezas mas acreditamos que a força, persistência e resiliência de cada um de vós – associados/as, colaboradores/as, voluntários/as e parceiros/as, nos permite encarar com otimismo e determinação o ano de 2024.

O ano de 2024 será um ano marcado pela retoma plena de todos os serviços que temos vindo a prestar nomeadamente pela retoma dos Grupos de Autoajuda dinamizados pelos/as monitores que são pessoas com problemas ligados ao álcool já abstinentes e que tanto nos aproxima das pessoas que queremos continuar a ajudar a Ser Mais Pessoas.

A par, pretendemos continuar a desenvolver e consolidar o plano de atividades do Serviço de Atendimento ao Doente Alcoólico e à sua Família, do Gabinete de Apoio à Comunidade e do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social da freguesia de São João de Vêr. Não esquecendo todos os projetos sociais que pretendemos manter, indo de encontro à necessidade de prevenção dos comportamentos aditivos não só do álcool como de outras substâncias não químicas como é o caso do jogo, das redes sociais, da internet, comportamentos estes que notamos que se agravaram com a pandemia. Não esquecer o apoio e suporte às famílias em situação de vulnerabilidade biopsicossocial, de pessoas com problemas lidados ao álcool e suas famílias, mas de outras pessoas com outras vulnerabilidades ao nível da sua saúde mental e de pobreza e exclusão social. A nova parceria estabelecida com o Município de Santa Maria da Feira, com o projeto Amplifica-TE, a qual vos iremos apresentar, prevê um investimento na prossecução da nossa missão, visão e valores institucionais.

Não esquecemos a importância da procura do equilíbrio financeiro da Associação e a procura de respostas de sustentabilidade organizacional.

Pretendemos ainda reforçar as dinâmicas de comunicação interna e externa no sentido de fomentar o reconhecimento da Associação Ser Mais Pessoa e assim potenciar a captação de mais recursos económicos e de mecenato.

É ainda nosso objetivo continuar a aumentar o número de pessoas beneficiárias dos nossos serviços e projetos sociais. Temos como investimentos previstos a reparação de uma das nossas viaturas de transporte, tão importante, pois possibilita às pessoas que atendemos, uma maior mobilidade no acesso a serviços e a nossa maior proximidade às pessoas. Um outro investimento da Associação é melhorar os meios de comunicação digital da Associação Ser Mais Pessoa.

Esta e outras preocupações espelham a nossa determinação no cumprimento da nossa missão e melhoria contínua dos serviços e projetos em defesa das pessoas que diariamente atendemos.

A Direção,

Santa Maria da Feira, 13 de novembro de 2023

Rua Ribeiras de Cáster, nº 12 r/c dir ● 4520 – 246 Santa Maria da Feira
Contactos: 256303253 ● 916051679 ● 916062624 ● geral@sermaispessoa.com

PLANO DE ATIVIDADES

A **Associação Ser + Pessoa** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, fundada em 09.09.1997, sob a inscrição de IPSS nº 6/ 2004, nas folhas 19 e 19 V. no livro nº2 das Instituições com fins para a Saúde, datada de 17.04.2003.

A sua **missão** é: **interagir com o indivíduo e sua família, dignificando-os através do acolhimento, promoção da mudança, capacitação e participação.**

Sedeada na Rua Ribeiras do Cáster, nº 12 R/C Direito, na cidade de Santa Maria da Feira, na União das Freguesias de Santa Maria da Feira, Travanca, Sanfins e Espargo, a sua intervenção é de âmbito concelhio, dispondo de núcleos dispersos por todo o concelho, nomeadamente em Arrifana, São João de Ver, Canedo, Fiães, Vila Maior e S. Paio de Oleiros. Integra a Rede Social Concelhia, e participa nos Fóruns Sociais das Freguesias de São João de Ver, São Paio de Oleiros e das Uniões de Freguesias de Santa Maria da Feira, Travanca, Sanfins e Espargo; São Miguel de Souto e Mosteirô.

Ainda assim, no âmbito da sua ação acolhe casos de concelhos limítrofes: Arouca, Espinho, S. João da Madeira, Ovar, Oliveira de Azeméis e Vila Nova de Gaia. Pretende reativar os grupos de auto .

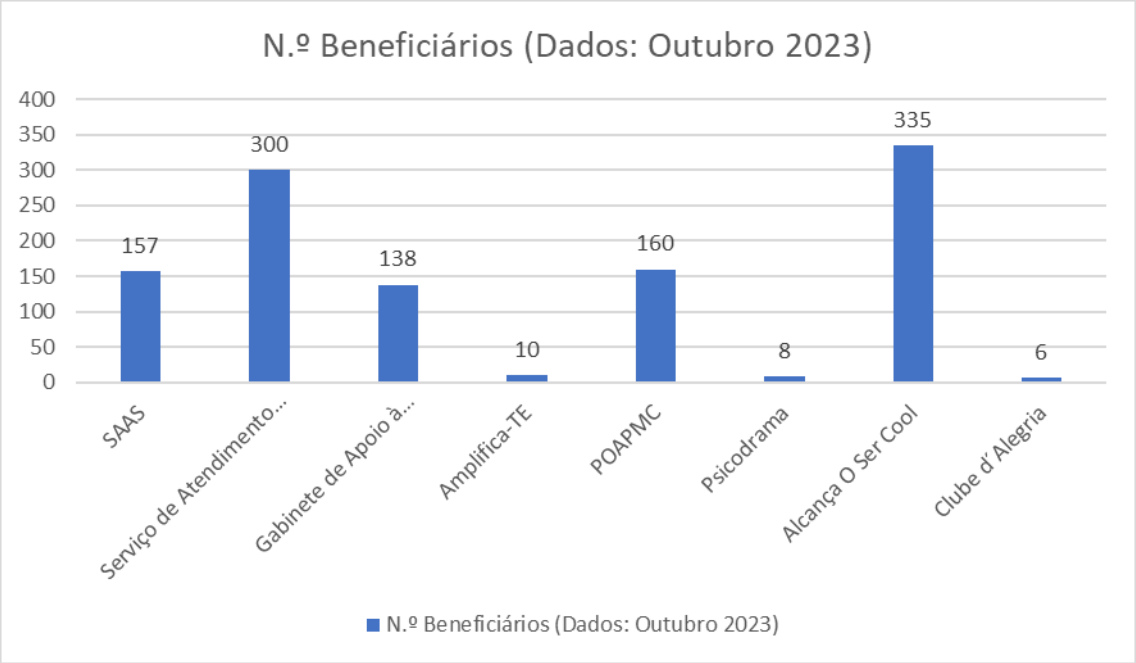
Rua Ribeiras de Cáster, nº 12 r/c dir ● 4520 – 246 Santa Maria da Feira
Contactos: 256303253 ● 916051679 ● 916062624 ● geral@sermaispessoa.com

A **Associação Ser + Pessoa** tem como principais objetivos:

- Atuar no âmbito da prevenção primária do alcoolismo;
- Assistir e apoiar os alcoólicos tratados e seus familiares;
- Dinamizar e sensibilizar o tratamento de alcoólicos;
- Cooperar com associações e entidades nacionais e estrangeiras congéneres;
- Promover a dinamização da ação e intervenção a nível da comunidade abrangendo os mais diversos grupos etários ao nível da prevenção e tratamento do alcoolismo;
- Desenvolver e promover estratégias de inserção familiar, profissional e social de doentes alcoólicos tratados, das suas famílias e da comunidade em geral;
- Promover e dinamizar respostas de ação social ao nível da comunidade abrangendo os mais diversos grupos etários;
- Promover e proporcionar atividades para o desenvolvimento integral de crianças e jovens, aproveitando as relações entre a família, a escola e a comunidade;
- Motivar para a mudança no projeto de vida dos cidadãos, através de orientação psicológica, social e de empregabilidade;
- Investir na melhoria contínua dos serviços, nomeadamente na simplificação, desburocratização e flexibilização dos processos, assentes num trabalho em rede, na aprendizagem e no conhecimento dos seus intervenientes.

As principais áreas de intervenção são: **Redução e prevenção de comportamentos de risco**, aditivos, nomeadamente decorrentes do consumo de álcool e outras substâncias não químicas, uso problemático da internet / linguagem ódio, etc. **Família:** acompanhamento e apoio social, atendendo às situações de disfunção familiar e social, nomeadamente as derivadas de comportamentos de risco. **Educação:** promoção de comportamentos / hábitos de vida saudáveis na comunidade; prevenção primária dos problemas de alcoolismo e outras dependências. **Inclusão Social:** reabilitação e inserção de doentes alcoólicos tratados; acompanhamento social de cidadãos em risco de isolamento e/ou exclusão social, abrangendo os mais diversos grupos etários em vulnerabilidade social, como as crianças e jovens, idosos, portadores de doença mental, toxicodependentes, sem-abrigo e população desempregada.

Rua Ribeiras de Cáster, nº 12 r/c dir ● 4520 – 246 Santa Maria da Feira
Contactos: 256303253 ● 916051679 ● 916062624 ● geral@sermaispessoa.com



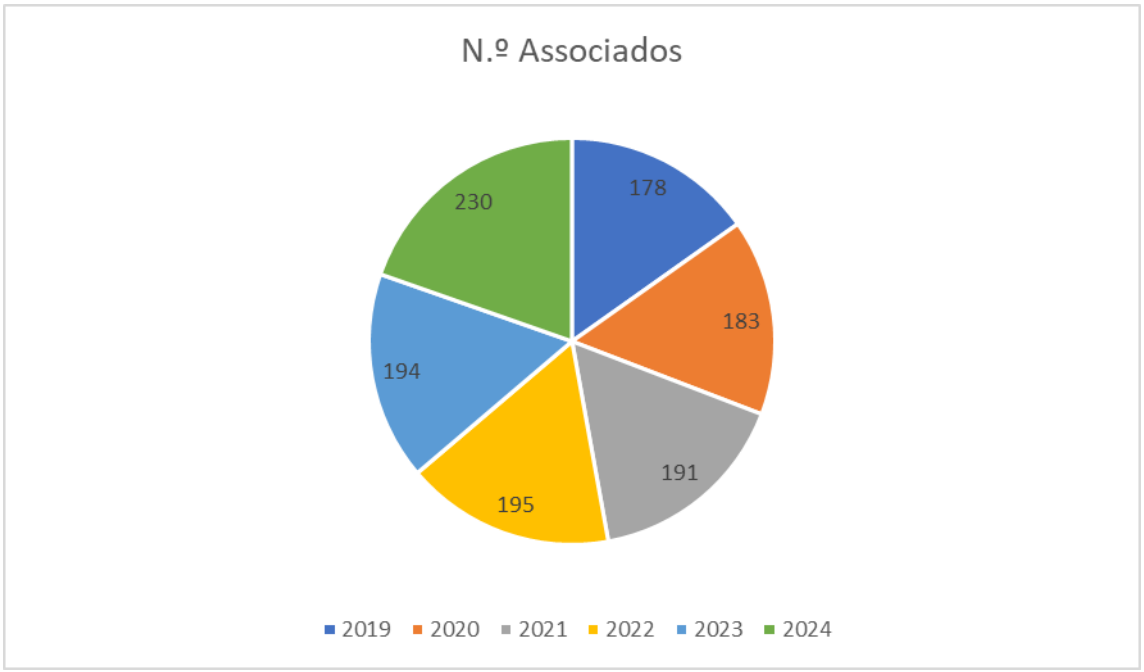
Total = 1114

Apesar de não termos ainda resultados para apresentar no momento, é importante realçar que o Projeto "Decido com Sentido" irá avançar no corrente mês de novembro, em parceria com o Castiis – Sanguedo e com a Obra do Frei Gil – Lobão, orientado para adolescentes. Vai avançar também um Grupo de Capacitação Parental para treino de competências de parentalidade positivas com famílias em situação de vulnerabilidade social e ainda o Projeto Pais Atento, Pais Presentes em colaboração com a Associação de Pais da Escola Básica de Fornos. Importa ainda realçar que o Clube d'Alegria está também a ser planeado para mais um conjunto de atividades lúdico pedagógicas e recreativas para a interrupção letiva do Natal, e para tal foi estabelecida uma parceria com a Cruzada do Bem – Patronato Amor de Deus para cedência instalações e fornecimento de refeições. Está também em curso o estabelecimento de uma parceria formal com os Bombeiros Voluntários da Feira para cedência de instalações para a dinamização de um grupo de treino de competências dirigido a pessoas com problemas ligados ao álcool que terá início em dezembro e um grupo Psicoeducativo e de suporte emocional dirigido a esposas/maridos e outros familiares de pessoas com problemas ligados ao álcool.

A atividade da Associação Ser + Pessoa é alicerçada na cooperação e intervenção dos alcoólicos recuperados que, em regime de voluntariado, se organizam e participam em reconciliações, criando redes de suporte social e familiar aos doentes alcoólicos, promovendo a capacitação e aquisição de competências pessoais, facilitadoras da manutenção da abstinência.

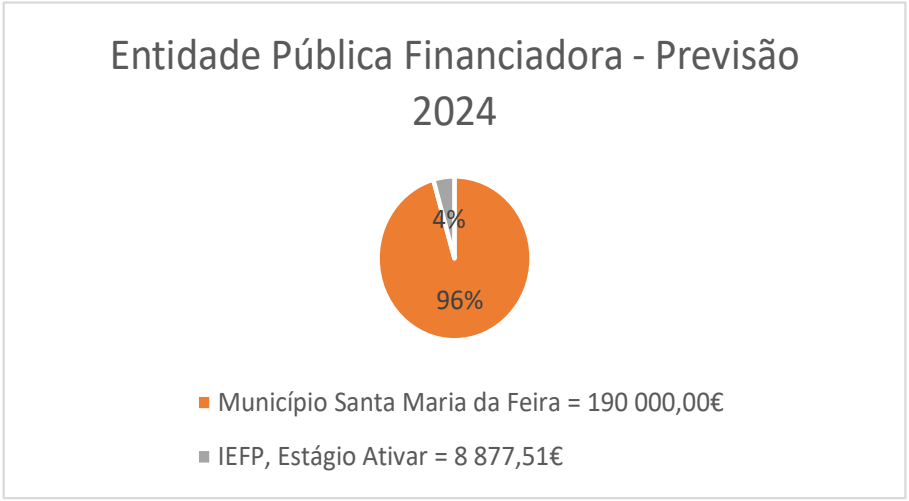
Analogamente, os sócios vão concebendo o seu contributo de suporte social, emocional e económico. Como podemos verificar no gráfico abaixo, ao longo dos anos o n.º de associados vai aumentando, prevendo-se para o ano de 2024 alcançar os 230 associados.

Rua Ribeiras de Cáster, nº 12 r/c dir ● 4520 – 246 Santa Maria da Feira
Contactos: 256303253 ● 916051679 ● 916062624 ● geral@sermaispessoa.com

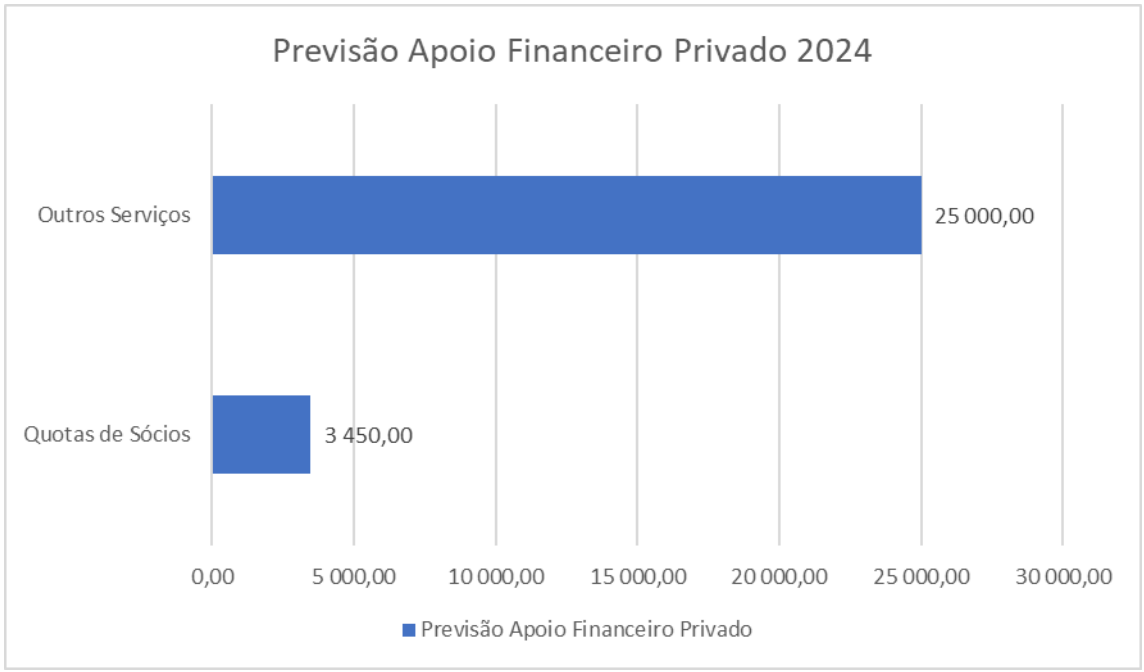


A **Associação Ser + Pessoa**, é uma instituição sem finalidade lucrativa. O seu financiamento decorre maioritariamente das parcerias celebradas com entidades públicas, conforme podemos verificar nos gráficos abaixo. Embora numa percentagem reduzida, existe financiamento resultante da dinâmica dos seus órgãos sociais, associados e beneficiários.

Prevemos assim que, os financiamentos públicos se mantenham, e que alcancemos em 2024 aproximadamente 28 mil e 450 euros, provenientes de outras receitas, nomeadamente, quotas de sócio e donativos vários.



Rua Ribeiras de Cáster, nº 12 r/c dir ● 4520 – 246 Santa Maria da Feira
Contactos: 256303253 ● 916051679 ● 916062624 ● geral@sermaispessoa.com



Em 2005 a **Associação Ser + Pessoa** celebrou um acordo atípico com o Centro Distrital da Segurança Social de Aveiro, para implementar o Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social às famílias da cidade de Santa Maria da Feira que, em 2023 na sequência da descentralização de competências nesta área para os Municípios, este passou a ser protocolado com o mesmo. Este protocolo com o município prevê manter-se em 2024.

Em dezembro de 2007, a **Associação Ser + Pessoa** celebrou um protocolo de colaboração com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, no âmbito do plano de erradicação e combate à pobreza e exclusão social e na promoção da qualidade de vida das populações mais vulneráveis nomeadamente: execução de ações de prevenção/ tratamento das dependências, projetos de inclusão social e emergência social.

Na área do alcoolismo, a intervenção contempla um acompanhamento psicossocial prestado por uma equipa multidisciplinar, para apoiar doentes alcoólicos, favorecendo a sua motivação para o tratamento e integração em programas de desintoxicação alcoólica na Unidade de Alcoologia de Coimbra.

A atividade da **Associação Ser + Pessoa** é alicerçada na cooperação e intervenção dos doentes alcoólicos recuperados que, em regime de voluntariado, organizam e mantém os grupos de autoajuda com a criação de redes de suporte social aos doentes alcoólicos e seus familiares, nos núcleos onde a resposta está implementada, promovendo a aquisição de competências pessoais e facilitadoras da manutenção da abstinência.

Tendo por base as nossas áreas de intervenção e respostas sociais, em 2024 continuaremos a apostar em atividades, centradas nos objetivos que norteiam todo o nosso trabalho, consolidando práticas de maior proximidade, multidisciplinariedade, cooperação, inovação e interação com a comunidade. Para promover a maior sustentabilidade

Rua Ribeiras de Cáster, nº 12 r/c dir ● 4520 – 246 Santa Maria da Feira
Contactos: 256303253 ● 916051679 ● 916062624 ● geral@sermaispessoa.com

organizacional, pretendemos desenvolver um plano de marketing e comunicação com vista à angariação de fundos, garantindo que o valor angariado é superior ao estimado, aumentando desta forma os donativos e o mecenato. Pretendemos ainda alargar a nossa intervenção ao setor empresarial, sensibilizando e oferecendo às empresas serviços de promoção de competências psicoeducativas e outras mais pessoais, emocionais, cognitivas e sociais de prevenção de comportamentos aditivos e redução de danos, potenciando a saúde mental dos/as trabalhadores/as das empresas, aumentando a qualidade de vida destes/as e por conseguinte, a produtividades destes/as trabalhadores/as a nível profissional.

Visão: Uma Associação de referência inovando:

- na intervenção social e na promoção da saúde mental, atuando na prevenção primária de problemas de alcoolismo e intervindo na mudança dos comportamentos de risco (nomeadamente) associados ao consumo de substâncias, tendo como fim último a dignificação e inserção do indivíduo na comunidade;
- ao nível das ferramentas de gestão e organização, por forma a garantir a eficiência e melhoria contínua dos serviços prestados.

Valores:

- Tolerância • Equidade Social
- Parcerias • Transformação
- Confidencialidade • Capacitação
- Superação • Especialização
- Transparência

Para atingir os objetivos a que a **Associação Ser + Pessoa** se propõe, desenvolve o seu Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2024, que de seguida se apresenta:

Rua Ribeiras de Cáster, nº 12 r/c dir ● 4520 – 246 Santa Maria da Feira
Contactos: 256303253 ● 916051679 ● 916062624 ● geral@sermaispessoa.com

Plano de Atividades 2024 – ASSOCIAÇÃO SER + PESSOA

Estratégia Organizacional				
	Atividades	**Indicadores**	**Objetivos**	**Intervenientes**
Comunicação com o exterior e divulgação de atividades	- Promover parcerias com outras entidades da Rede Social Concelhia.	- 1 Intercâmbio; - 2 Parcerias Formais e 2 Parcerias Informais - Atualizações semanais	- Celebração de parcerias e Intercâmbios com entidades congéneres.	Direção Coordenação Equipa Técnica
	- Promover o intercâmbio com outras entidades com os mesmos fins para divulgação e desenvolvimento de atividades conjuntas.			
	- Colaborar, em parceria com o Município, na execução do Projeto "Amplifica-TE" contribuindo desta forma para a prossecução das atividades que promovam o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais das pessoas.	Anual	Dinamização de 8 ações descritas no projeto, indo de encontro às expetativas e necessidades dos beneficiários do projeto.	Município Técnicos Direção Doentes Alcoólicos Comunidade
	- Promover a inclusão através da música e da arte.	Anual	- Participação na Liga para a Inclusão Social, no PIN de Música e Artes	Doentes alcoólicos Desempregados LD

			Plásticas com a presença média de 6 adultos em cada.	Beneficiários SAAS Comunidade
	- Apoio técnico e comparticipação financeira à Associação de Alcoólicos Recuperados de Nogueira da Regedoura.		- Desenvolvimento de atividades/ações de apoio a doentes alcoólicos e suas famílias e/ou em acompanhamento, listadas nos serviços de atendimento e em acompanhamento social.	Monitores da AARNR Direção Técnicos
	- Aperfeiçoamento e melhoria do site institucional, criando uma plataforma digital de gestão de associados e mecenas, e criando redes sociais também no Instagraam e no LinkdIn.		- Promover o contato da instituição com o exterior através da atualização e publicação de atividades e de novos conteúdos no site e na página do Facebook, Instagraam, LinkdIn, aumento o volume de donativos privados vindo de associados, mecenas, empresas e outros.	Técnicos Técnico de Informática Prestador de Serviços na área da Comunicação Empresa Mahalo
	- Criação de Newsletter incluindo uma agenda mensal institucional a ser disponibilizada no site.	- 1 Newsletter anual	- Divulgação das Atividades da Ser + Pessoa, seu financiamento e resultados ao longo do ano 2024.	Técnicos Direção Técnico de Informática
Sustentabilidade da Organização	- Apresentação de candidaturas a programas de apoio ao investimento nacional ou comunitário.	- Prémio BPI "La Caixa" Solidário; - Fundação Montepio; - Programas da Fundação Calouste Gulbenkian; - Programas da Fundação EDP; - Prémio Fidelidade; - Bairro Feliz Pingo Doce; - Portugal 20/30;	Obtenção de receitas com o objetivo de promover maior sustentabilidade e autonomização financeira da Associação Ser + Pessoa	Técnicos Direção

		- Outras que possam surgir .		
	- Angariação de novos associados.	30		Direção Técnicos Monitores
	- No âmbito da Responsabilidade Social, apresentar projetos com vista à angariação de donativos particulares e de empresas locais, enquadrados no Estatuto de Benefícios Fiscais.	1 projetos / 1 empresas		Técnicos Direção
	- Organização de eventos.	- Caminhada; Participação nas Festas Sanjoaninas; I Jornadas de Combate à Alcoologia e Promoção de Saúde Mental com o reconhecimento de casos e rostos da comunidade; Outros eventos;		Direção Técnicos e Voluntários
	- Consignação do IRS.	Angariação de 300,00 €.		Associados/ Utentes/ Comunidade
	- Integrar a política de Qualidade das Empresas, no âmbito da Segurança e Saúde Ocupacional - Prevenção da sinistralidade laboral; combate ao absentismo e incremento da produtividade e qualidade do trabalho – Implementação do Projeto “Supera-TE”	Anual	- Prestar serviços em 1 empresa local.	Jovens e adultos em meio laboral.

Estratégia Organizacional

	Atividades	Indicadores	Objetivos	Intervenientes
Atividades Institucionais e Lúdico Pedagógicas	- Dinamizar ações que promovam a prática do voluntariado através do envolvimento dos utentes da Associação Ser + Pessoa e comunidade envolvente.	- Integração de 2 voluntários em projetos da Associação;	- Potenciar o relacionamento entre os diversos intervenientes da Associação Ser + Pessoa	Direção/ Técnicos/ Utentes Monitores/ Voluntários
	- Organização de atividades e eventos que promovam o espírito de partilha e solidariedade.	- Passeio Anual; Festa de Natal; Caminhada; Jantar de Natal dos órgãos sociais e colaboradores.		
	- Colaboração na organização e participação nas atividades promovidas pelo Município; Aces Feira/Arouca; Junta de Freguesia e outras Instituições parceiras, no decorrer do ano 2024		- Promover a partilha, o convívio entre instituições público e privadas; - Divulgação dos nossos projetos/iniciativas.	Técnicos, Direção, Voluntários e Utentes
Melhoria Contínua dos Serviços e Infraestruturas	- Promover a capacitação institucional dos órgãos sociais, colaboradores e voluntários. - Promover formação para colaboradores, dirigentes e associados em áreas de interesse, assim como proporcionar formação em contexto de trabalho na Unidade de Alcoologia de Coimbra. - Continuar a implementação do Sistema	. 1 Ação de Primeiros Socorros; . 1 Ação sobre Saúde e Segurança no Trabalho; . 1 Ação sobre Combate a Incêndios e Evacuação de Emergência; . 1 Ação de Literacia na gestão dos dados processuais dos utentes dos serviços numa	- Capacitação Institucional dos Parceiros da Economia Social; - Promover a melhoria da qualidade e dos Serviços;	Técnicos Direção Monitores

	de gestão de qualidade melhorando e inovando os serviços. - Criar acessibilidade e mobilidade na sede para as pessoas com deficiência possam utilizar os bens e serviços disponibilizados na Associação.	plataforma eletrónica – F3M; . Participação em atividades formativas promovidas pela comunidade científica; . 10 reuniões Direção; . 10 encontros equipa técnica; . Disponibilizar formação aos técnicos, dirigentes e associados, assim como, integrar 2 elementos, durante 2 semanas, na Unidade de Alcoologia para estágio observação; . Encontrar a solução técnica para cumprimento do regime da acessibilidade aos edifícios e estabelecimentos.	- Cumprir com as exigências legais em vigor no âmbito das acessibilidades, procedimentos de emergência e na prestação de serviços com qualidade aos munícipes.	

Respostas Sociais					
	Atividades	**Data**	**Indicadores**	**Destinatários**	**Intervenientes**
	- Integração em Programas de Desintoxicação alcoólica em regime de ambulatório ou internamento.	Anual	- Integração de 30 novos utentes, em programas de desintoxicação alcoólica em serviços disponibilizados na comunidade e/ou Unidade de Alcoologia de Coimbra.	Doentes alcoólicos	Técnicos Monitores

Serviço de Atendimento e Acompanhamento a doentes alcoólicos e sua família	- Serviço de Atendimento Psicossocial: atender e apoiar doentes alcoólicos favorecendo a sua motivação para tratamento e também aos seus familiares (cuidadores).	Anual	- Realizar o acolhimento de 30 novos casos; -Realizar 200 consultas de Psicologia acompanhando um total de 200 casos. - Atendimentos com recurso a Práticas Dialógicas, de pelo menos 10 pessoas.	Doentes alcoólicos e seus familiares	Técnicos
	- Executar visitas domiciliárias – "Reconciliações", no sentido de motivar o doente alcoólico para integrar as reuniões de Autoajuda e acompanhamento psicológico.	Anual	- Realizar 30 visitas domiciliárias/reconciliações.	Doentes alcoólicos	Técnicos Monitores
	- Dinamização das Reuniões de Autoajuda para doentes alcoólicos e seus familiares nos núcleos de São Paio de Oleiros, Arrifana, Feira e Vila Maior/Canedo.	Anual	- Manter em funcionamento 5 grupos de autoajuda; - Realização de 200 reuniões; - Criar um novo grupo de autoajuda na União das Freguesias de Santa Maria da Feira, Travanca, Sanfins e Espargo	Doentes alcoólicos e seus familiares	Monitores
	- Potenciar a aquisição de novas competências através do exercício da criatividade e a consciencialização da necessidade para a mudança.	Anual	- Integração de 10 utentes nas sessões quinzenais de Psicodrama - Atendimentos com recurso a Práticas Dialógicas, de pelo menos 10 pessoas.	Doentes alcoólicos	Técnicos

	- Apoio técnico e financeiro à Associação de Alcoólicos Recuperados de Nogueira da Regedoura.	Anual	- Acolher novos casos sinalizados pela AARNG para consulta psicologia.	Doentes alcoólicos	Monitores da AAR Nog. Regedoura
	- No âmbito do Clube D'Alegria - Criação de um grupo de mulheres (esposas de doentes alcoólicos), homens (maridos de doentes alcoólicos), companheiros/as, filhos/as com vista à promoção da autoestima, autoajuda, apoio psicossocial, definição de estratégias e boas práticas com doentes alcoólicos	Anual	Eixo 1 - Integração de 8 a 10 pessoas da rede de suporte social de doentes alcoólicos, em sessões quinzenais, a decorrer num espaço cedido em SMF. Eixo 2 - Grupo para apoio ao estudo nos períodos letivos / integração em atividades lúdica-pedagógicas em períodos não letivos, para integração de pelo menos 10 crianças, filhos de doentes em processo de reabilitação de dependências ou inseridos em famílias em situação de vulnerabilidade social.	Rede de Suporte Social de Doentes Alcoólicos População do SAAS; GAC	Técnicos
Gabinete de Apoio à Comunidade	Avaliação / acompanhamento psicoeducativo e/ou psicológico.	Anual	- Atender pelo menos 50 pessoas e realizar 100 consultas de Psicologia - Atendimentos com recurso a Práticas Dialógicas, de pelo menos 10 pessoas.	População em Geral em situação de vulnerabilidade socio económica	Técnicos

	Articulação com serviços locais em prol da prevenção, complementaridade nas problemáticas da Saúde Mental; Pobreza envergonhada; Más Condições Habitacionais; Direitos e Deveres de Cidadania, entre outros.		- Realizar pelo menos 20 atendimentos de pessoas sinalizadas nestas condições		Técnicos
	Implementar medidas complementares de Apoio social; Contribuir para o bem-estar e qualidade de vida, da população deslocada e residente que, se encontrem em situação de crise/emergência;		- Responder às solicitações.		Técnicos
Serviço de Prevenção de Comportamentos de Risco, promovendo práticas potenciadoras de Bem-estar	- Aplicação do Programa de Treino de Competências, Educação para a Saúde e Prevenção de Comportamentos de Risco – Projeto "Alcança O Ser Cool".	Anual	- Cinco Agrupamentos de Escolas do 1º Ciclo do concelho de Santa Maria da Feira.	Crianças do 3º Ano	Técnicos / Enfermeiros da Saúde Escolar Aces Feira/Arouca
	- Promover a educação para a saúde e prevenção de comportamentos de risco - Projeto "Decido com Sentido"	Anual	- Jovens em situação de vulnerabilidade biopsicossocial sinalizados pela rede local	Adolescentes	Técnicos Parceiros
	- Organizar uma Caminhada Concelhia contra o Alcoolismo.	Maio 2024	- Envolver a comunidade - 150 participantes	População em geral	Direção Técnicos Monitores
	- Promover competências parentais na dinâmica familiar, ou seja, potenciar a dinâmica da família e a proteção das crianças e adolescentes para diferentes riscos, diminuindo os fatores de risco	Anual	- Realizar 4 sessões com famílias e 2 sessões com profissionais de educação em contexto escolar.	Famílias Profissionais de Educação De Crianças JI e 1.º CEB	Técnicos Associações de Pais

	sociofamiliar e aumentar os fatores protetores, prevenindo comportamentos aditivos de substâncias não químicas e o risco de exposição a situações de perigo – Projeto "Pais Atentos, Pais Presentes".				
	- Colaborar com o Núcleo Prevenir – Ponto P (versão 2.0)	Anual	- Manter a participação no diagnóstico do contexto recreativo noturno em Santa Maria da Feira, para criação de um plano de intervenção com as entidades parceiras;		Técnicos Entidades Parceiras
			- Participar como Entidade Parceira no sentido de apoiar na captação de elementos (jovens) para o Grupo de Mediadores Sociais Ponto P.	Jovens frequentadores da noite	Técnicos Entidades Parceiras
Criação no Site Institucional de um espaço anónimo para Apoio à Pessoa com Problemas Ligados ao Álcool e de Saúde Mental	- Apoio social e psicológico a pessoas em situação de vulnerabilidade biopsicossocial quer por comportamentos aditivos quer por outros problemas ao nível da saúde mental, através deste canal, permitindo o anonimato. - Orientação de estratégias para os familiares e cuidadores.	Anual	- Criar um espaço de apoio no site institucional	População em geral	Equipa Técnica Técnico de Comunicação
	- Atendimento / Acompanhamento e encaminhamento no âmbito de Ação Social.	Anual	- Acompanhamento de processos de Ação Social e de Rendimento Social de Inserção.	População residente na freguesia de	Técnicos

SAAS Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social			- Realização de 300 atendimentos. - Realização de 50 visitas em contexto familiar.	São João de Vêr	
	- Disponibilizar Consulta de Aconselhamento Jurídico.	Anual	- Realização de 20 consultas jurídicas a munícipes	Utentes de SAAS GAC Alcoologia	Parceiros
	- Desenvolver práticas inovadoras promovendo espaços de educação não-formal empoderadoras dos indivíduos.	Anual	- Realização de pelo menos 10 ações para desenvolver de competências na área da alimentação saudável, na confeção de refeições, na higiene, bem como, na gestão e organização doméstica e outras problemáticas sociais identificadas nas famílias	Doentes alcoólicos e suas famílias População do SAAS GAC	Técnicos
	- Implementar medidas de apoio social a pessoas ou famílias com carência económica e em risco social.	Anual	- Prevê-se a atribuição de apoios em cabazes de alimentos; - Prevê-se a atribuição de apoios em vestuário; - Prevê-se a atribuição de apoios em mobiliário.	População do SAAS Doentes Alcoólicos e suas famílias GAC	Técnicos Parceiros
	- Inclusão de crianças e adolescentes filhos de utentes da Ser + Pessoa em Espaços Lúdico-Pedagógicos potenciadores de fatores protetores como Campos de Férias	Anual	- Prevê-se a integração de crianças ou jovens em Campos de Férias organizados pela Câmara Municipal ou outros	População do SAAS GAC Alcoologia	Técnicos Parceiros

	do Município ou outros.		parceiros locais		
Representação e Apoio Técnico do Município na CPCJ	- Atendimento e acompanhamento dos cidadãos que se dirigem à CPCJ; - Gerir Processos de Promoção e Proteção; - Articular com entidades parceiras, nomeadamente com entidades de primeira linha, de forma a fomentar o trabalho em rede; - Articular com o Tribunal, no âmbito dos Processos de Promoção e Proteção; - Participar nas reuniões e nas atividades da Comissão Alargada e da Comissão Restrita; - Executar as deliberações da CPCJ, quer as realizadas no âmbito da Comissão Alargada, quer no âmbito da Comissão Restrita; - Colaborar nos trabalhos de elaboração do plano anual de atividades e do relatório anual de atividades; - Proceder às comunicações previstas na Lei, de acordo com a organização de trabalhos realizada pela Presidente da CPCJ.	Anual	- Cumprir a 100% com o disposto na Lei de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo (Lei nº 147/99) e com o Regulamento Interno da CPCJ.	CPCJ	Psicólogo/a

Banco Local de Voluntariado	Promoção do voluntariado Intergeracional, incentivando o envolvimento dos Fóruns Sociais de Freguesia e de União de Freguesia, na dinamização do voluntariado nos seus territórios, nas áreas da cultura, educação, desporto, turismo e do ambiente.	Anual	Implementação de uma rede de voluntariado na instituição	População em Geral	Técnicos Voluntários Direção
Apoio Técnico ao Município no Âmbito do SAAS/RSI	Acompanhamento e Apoio técnico ao Município de Santa Maria da Feira no âmbito do trabalho desenvolvido no SAAS/RSI	Anual	Apoiar todas as instituições protocoladas com o Município	População SAAS	SAAS de todo o Município
Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC)	Apoio, como Entidade Mediadora, na preparação e distribuição de cabazes alimentares aos munícipes das freguesias que nos são atribuídas	Mensal	Dar resposta a 160 beneficiários	População do SAAS	Técnicos Parceiros

Colaboradores e Voluntariado

Para a execução com sucesso, das atividades a que nos propomos para o ano de 2023, são necessários os seguintes recursos:

Equipa Multidisciplinar			
N.º de Elementos	**Área**	**% de Afetação**	**Vínculo**
1	Coordenador Técnico	100%	Contrato
1	Administrativo	100%	Contrato
2	Serviço Social	100%	Contrato
4	Psicologia Clínica	100%	Contrato Prestação Serviços
1	Educadora Social	100%	Contrato
1	Contabilista Certificado	Prestação de Serviços	
1	Serviços Gerais (Limpeza)		
1	Técnico de Comunicação		
4	Voluntários (Educação; psicologia; serviço social; alcoólico recuperado)	N/A	Voluntariado

Orçamento Previsional 2024

CLASSE 7 **RENDIMENTOS** **ASSOCIACAO SER+PESSOA**

504.001.272

CONTA		Ano 2024
71	**VENDAS**	**0,00**
72	**PRESTAÇÕES SERVIÇOS**	**28 450,00**
721	**QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)**	3 450,00
722/728	**OUTROS SERVIÇOS**	25 000,00
73	**VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO**	**0,00**
74	**TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE**	**0,00**
75	**SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO**	**215 006,25**
751	**SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS**	**198 877,51**
7511	IIEFP ESTAGIO ATIVAR	8 877,51
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	190 000,00
752	**SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES**	**16 128,74**
753	**DOAÇÕES E HERANÇAS**	**0,00**
754	**LEGADOS**	**0,00**
76	**REVERSÕES**	**0,00**
761	**DE DEPRECIAÇÕES E AMORTIZAÇÕES**	**0,00**
762	**DE PERDAS POR IMPARIDADE**	**0,00**
763	**DE PROVISÕES**	**0,00**
764	**DE PROVISÕES ESPECÍFICAS**	**0,00**
77	**GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR**	**0,00**
78	**OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS**	**0,00**
781	**RENDIMENTOS SUPLEMENTARES**	**0,00**
782 / 787	**OUTROS RENDIMENTOS EM ATIVOS**	**0,00**
788	**OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS**	**0,00**
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	0,00
7882-7884/7887	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	0,00
79	**JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES**	**0,00**
7	**TOTAL RENDIMENTOS**	**243 456,25**

CLASSE 6 **GASTOS**

CONTA		
61	**CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS**	**0,00**
62	**FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS**	**52 764,00**

621	**SUBCONTRATOS**	0,00
622	**SERVIÇOS ESPECIALIZADOS**	**25 600,00**
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	4 600,00
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	0,00
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	0,00
6224	HONORÁRIOS	5 000,00
6225	COMISSÕES	0,00
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	12 500,00
6228	OUTROS	3 500,00
623	**MATERIAIS**	**1 350,00**
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	500,00
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	0,00
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	700,00
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	150,00
6235/6238	OUTROS	0,00
624	**ENERGIA E FLUIDOS**	**6 100,00**
6241	ELETRICIDADE	1 000,00
6242	COMBUSTÍVEIS	4 700,00
6243	ÁGUA	400,00
6248	OUTROS	0,00
625	**DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES**	**250,00**
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	250,00
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	0,00
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	0,00
6258	OUTROS	0,00
626	**SERVIÇOS DIVERSOS**	**19 464,00**
6261	RENDAS E ALUGUERES	2 200,00
6262	COMUNICAÇÃO	2 500,00
6263	SEGUROS	1 100,00
6264	ROYALTIES	0,00
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	100,00
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	1 000,00
6268	OUTROS SERVIÇOS	12 564,00
63	**GASTOS COM PESSOAL**	**190 692,25**
631	**REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS**	**0,00**
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00
632	**REMUNERAÇÕES DO PESSOAL**	**138 935,16**
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	138 935,16
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00
633	**BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO**	**0,00**

6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00
6332	PESSOAL	0,00
634	**INDEMNIZAÇÕES**	**0,00**
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00
6342	PESSOAL	0,00
635	**ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES**	**46 307,09**
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00
6352	PESSOAL	46 307,09
636	**SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS**	**2 000,00**
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00
6362	PESSOAL	2 000,00
637	**GASTOS DE AÇÃO SOCIAL**	**0,00**
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00
6372	PESSOAL	0,00
638	**OUTROS GASTOS COM O PESSOAL**	**500,00**
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00
6382	PESSOAL	500,00
64	**GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO**	**0,00**
641	**PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO**	**0,00**
642	**ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS**	**0,00**
643	**ATIVOS INTANGÍVEIS**	**0,00**
65	**PERDAS POR IMPARIDADE**	**0,00**
651	**DE DÍVIDAS A RECEBER**	**0,00**
652	**DE INVENTÁRIOS**	**0,00**
653/658	**PERDAS EM OUTROS ATIVOS**	**0,00**
66	**PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR**	**0,00**
67	**PROVISÕES DO PERÍODO**	**0,00**
68	**OUTROS GASTOS E PERDAS**	**0,00**
681	**IMPOSTOS**	**0,00**
682/687	**OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS**	**0,00**
688	**OUTROS GASTOS E PERDAS**	**0,00**
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00
6882	DONATIVOS	0,00
6883	QUOTIZAÇÕES	0,00
6884/6888	OUTROS GASTOS E PERDAS	0,00
689	**CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES**	**0,00**
69	**GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO**	**0,00**
6	**TOTAL GASTOS**	**243 456,25**

CLASSE 8 RESULTADOS

85	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	0,00
86	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	0,00
88	RESULTADO LÍQUIDO	0,00

Parecer do Conselho Fiscal

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

O Conselho Fiscal da Associação Ser + Pessoa reuniu e no exercício das suas competências em cumprimento da alínea c) do número 1 do artigo 37.º dos Estatutos da Associação Ser + Pessoa e da alínea b) do n.º 1 do artigo 14.º do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social, vem dar o seu parecer sobre o programa de ação e orçamento para o ano dois mil e vinte e quatro, elaborado pela Direção:

- O Plano de Atividades está de acordo com a estratégia definida pelos órgãos sociais da Associação, perspetivando que a instituição continua a consolidar a sua atividade.

- O Orçamento está elaborado de forma realista adequando as despesas necessárias para a implementação do respetivo Plano de Atividades e às receitas a obter.

Assim, pelo exposto, damos o nosso parecer no sentido de que sejam aprovados pela Assembleia Geral agendada para o próximo dia 24.11.2023, o Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2024.

ASSOCIAÇÃO SER + PESSOA
Rua Ribeiras do Caster, n.º 12 r/c direito
4520 Santa Maria da Feira
Tel 256 30 32 53 - 916 051 679
NIF 504 001 272
geral@sermaispessoa.com
www.sermaispessoa.com

Santa Maria da Feira, 20.11.2023

O Conselho Fiscal

Alfredo Oliveira Henriques (Presidente)

Raul Costa Alves (1º Vogal)

Mário Jorge da Castro Reis (2º Vogal)