Plano de Atividades Orçamento Previsional 2019



A **Associação Ser + Pessoa** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social - I.P.S.S., sem fins lucrativos, sendo o seu financiamento maioritariamente assegurado por organismos públicos (Protocolos de Cooperação com o Município de Santa Maria da Feira e o Instituto da Segurança Social, I.P.). As restantes receitas advém da dinâmica dos seus dirigentes e associados e donativos de terceiros.

Fundada em 09-09-1997, sob a designação de Associação de Alcoólicos Recuperados do Concelho de Santa Maria da Feira. Em 17-04-2003 tornou-se uma I.P.S.S. sob a inscrição n.º 6/2004, nas folhas 19 e 19 Vº no livro n.º2 das Instituições com fins para a Saúde.

Missão

Melhorar a qualidade de vida na comunidade local intervindo junto do indivíduo e da família, dignificando-os através do acolhimento, promoção da mudança e inserção

Visão

Uma Associação de referência inovando:

- na intervenção social e na promoção da saúde mental, atuando na prevenção primária de problemas de alcoolismo e intervindo na mudança dos comportamentos de risco (nomeadamente) associados ao consumo de substâncias, tendo como fim último a dignificação e inserção do indivíduo na comunidade;
- ao nível das ferramentas de gestão e organização, por forma a garantir a eficiência e melhoria contínua dos serviços prestados.

Valores

Agir, Articular, Inserir

Respeitar, Dignificar, Mudar

Inovação e Solidariedade

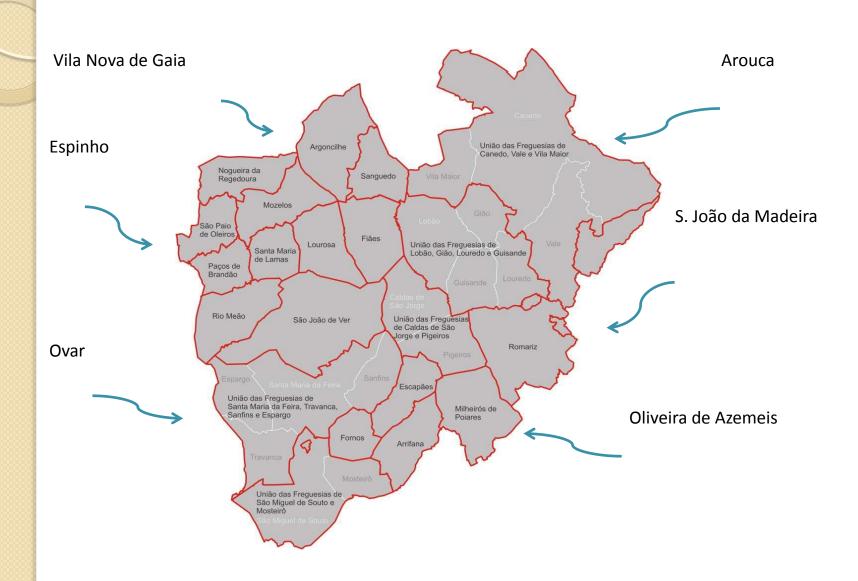
A atividade da Ser + Pessoa é alicerçada na cooperação e intervenção dos doentes alcoólicos recuperados que, em regime de **voluntariado**, organizam e mantém os grupos de auto e inter ajuda com a criação de redes de suporte social aos doentes alcoólicos e seus familiares, nos núcleos onde a resposta está implementada, promovendo a aquisição de competências pessoais facilitadoras da manutenção da abstinência.

Ademais existe o **serviço técnico e especializado** – acompanhamento psicológico, social, e de consultoria jurídica, comparticipado financeiramente através dos protocolos de cooperação com o Município de Santa Maria da Feira e o Instituto de Segurança Social, I.P..

Sedeada na cidade de Santa Maria da Feira - União das freguesias de Santa Maria da Feira, Travanca, Sanfins e Espargo, a sua intervenção é essencialmente de âmbito concelhio, com núcleos dispersos em Arrifana, Canedo, Fiães, S. Miguel de Souto, S. João de Ver e S. Paio de Oleiros.



Ainda assim, no âmbito da sua ação acolhe casos de concelhos limítrofes.



Áreas de Intervenção

Comportamentos de risco

Associados sobretudo ao consumo de bebidas alcoólicas em excesso

Família

Atendendo às situações de disfunção familiar e social consequente do consumo de álcool

Educação

Prevenção primária dos problemas de alcoolismo e promoção de comportamentos e hábitos de vida saudáveis na comunidade em geral

Inclusão Social

Promoção da reabilitação e inserção de doentes alcoólicos e outras pessoas vulneráveis da comunidade

Estratégia organizacional

✓ Promover o intercâmbio com outras entidades com os mesmos fins, para divulgação e desenvolvimento de atividades conjuntas

Comunicação com o exterior e divulgação de atividades

- ✓ Promover o contacto da instituição com o exterior através da atualização e publicação de novos conteúdos a ser introduzidos no site institucional e na página de Facebook.
- ✓ Produzir diferentes elementos de comunicação transversais aos serviços da Ser + Pessoa.

✓ Reforçar a identidade da Associação Ser + Pessoa, através da utilização de uma nova imagem corporativa.

Estratégia da organizacional

Aumentar o financiamento através de apresentação de candidaturas a projetos financiados.

Sustentabilidade da organização

Angariação de receitas através de:

- √ Campanha para mobilização de novos associados
- ✓ Contacto com particulares e empresas locais a fim de obter donativos ao abrigo do Estatuto dos Benefícios Fiscais.
- ✓ Participação em atividades promovidas pelas coletividades
- e festivais temáticos
- ✓ Organização e implementação de eventos (Noite de Fados, e outra)
- ✓ Consignação do IRS

Estratégia da organizacional

✓ Dinamizar o voluntariado através do envolvimento dos associados e utentes da instituição nas suas diversas atividades.

Atividades institucionais e lúdico pedagógicas

Dinamizar atividades que promovam o relacionamento entre os diversos intervenientes na Associação

- ✓ Passeio Anual
- ✓ Jantar de Natal
- √ Festa de Natal
- ✓ Atividades lúdicas

Estratégia da organizacional

	Melhoria contínua dos serviços	✓ Dinamizar os diferentes serviços da Ser + Pessoa;		
		✓ Promover reuniões mensais de monitorização das atividades planeadas/desenvolvidas com a Equipa Técnica		
		✓ Promover formação a técnicos, dirigentes e associados em áreas de interesse;		
		✓ Elaborar e implementar processos de gestão administrativa no âmbito do sistema de gestão de qualidade da Associação;		
		✓Implementar ações/ respostas sociais inovadoras.		
	Melhoria das	Cumprir as indicações do Instituto da Segurança Social, I.P. no que concerne à melhoria da qualidade das instalações		

funciona

de rampa de acesso à sede.

Serviço de Atendimento

Acompanhamento Social , nomeadamente a construção

onde

infraestruturas

Respostas Sociais

Serviço de atendimento e acompanhamento ao doente alcoólico e sua família Inserção comunitária e

Oficinas socio ocupacionais

Serviço prevenção de comportamentos de risco e sensibilização para práticas potenciadoras de bem estar

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

Serviço de atendimento e acompanhamento ao doente alcoólico e sua familia

psicológico

Serviço de atendimento psicossocial: disponibilizar acompanhamento social e psicológico a doentes alcoólicos favorecendo a sua motivação para o tratamento, bem como aos seus familiares diretos

✓ Realizar o acolhimento de 35 novos casos; realizar 250 atendimentos de acompanhamento psicológico; acompanhando um total de 100 casos.

✓ Realizar 25 visitas domiciliárias no sentido motivar o

doente para reuniões de auto ajuda e acompanhamento

Executar visitas domiciliárias no sentido de motivar o doente para integrar as reuniões de auto ajuda e o acompanhamento psicológico

Grupo de auto e entre ajuda para criação de

seus familiares

positiva nas famílias

redes de suporte social aos doentes alcoólicos e

✓ Dinamizar reuniões semanais para doentes e seus familiares, com 70 indivíduos abrangidos pela resposta, manter em funcionamento os 6 grupos de autoajuda, realizar 45 sessões por grupo de auto ajuda. Dinamizar um novo grupo de auto ajuda na União das Freguesias de

Grupo de inter ajuda: criação de um espaço de

ventilação emocional, (in) formação e convívio √Grupo de interajuda para esposas e/ou companheiras de com vista ao desenvolvimento afetivo e relacional doentes alcoólicos

Santa Maria da Feira, Travanca, Sanfins e Espargo

Divulgação das áreas de intervenção da Associação e disponibilização de serviços técnicos na área da prevenção e tratamento do alcoolismo.

✓ Realizar ações junto de 2 entidades/ empresas locais.

Serviço de atendimento e acompanhamento ao doente alcoólico e sua familia

Integração em programas de desintoxicação alcoólica em regime de ambulatório ou internamento

programas de desintoxicação alcoólica na Unidade de Alcoologia de Coimbra (35 novos utentes).

✓ Integração de 80% dos doentes em

✓ Integração de 10 utentes em sessões

Grupos psicoterapêuticos, através dos quais se potencie a aquisição de novas competências no sentido de aumentar a adesão terapêutica dos utentes.

✓ Fóruns Sociais de S. João de Ver; União das Freguesias de Santa Maria da Feira, Travanca Sanfins e Espargo; e União das Freguesias de

saúde no âmbito dos Fóruns Sociais

Apoio técnico e comparticipação financeira à
Associação de alcoólicos Recuperados de

Promoção de dois grupos de educação para a

✓ Acolher os casos sinalizados para acompanhamento psicológico.
 Ção
 ✓ Celebração de novas parcerias com

S. Miguel de Souto e Mosteirô.

quinzenais. (Psicodrama)

Nogueira da Regedoura.

Promoção parcerias com entidades cuja ação tem objetivos comuns, para desenvolvimento de atividades conjuntas.

✓ Celebração de novas parcerias com entidades congéneres sempre que se justifique.

XI Encontro de Alcoólicos Recuperados

✓ Planeamento e organização do XI Encontro de Alcoólicos Recuperados do Concelho de Santa Maria da Feira.

Serviço prevenção de comportamentos de risco e sensibilização para práticas potenciadoras de bem estar

Serviços de consultoria na área da prevenção primária das toxicodependências junto das instituições do concelho

Através da participação no Núcleo Prevenir continuar a reforçar os serviços de consultoria proporcionando apoio técnico na dinamização de projetos de prevenção primária dos consumos de substâncias junto das instituições concelhias, mediante suas necessidades e

Ponto P – Versão 2.0

risco

Uniões de Freguesias.

Intensificar nos jovens a identificação com o projeto no sentido de captar novos elementos para o grupo de Mediadores Sociais Ponto P.

solicitações, nomeadamente, na dinamização de projetos

que se revelem pertinentes integrar e implementar nos planos de ação dos Fóruns Sociais de Freguesia e das

Espaço OK:
Consulta/Aconselhamento para
Jovens com comportamentos de

Consulta e/ou aconselhamento destinado a jovens dos 12 aos 25 anos, com dificuldades ou comportamentos de riscos associados ao consumo de substâncias psicoativas, assim como, familiares, professores e outros significativos. Trabalho desenvolvido em estreita articulação com na rede insterinstitucional (a Equipa de Tratamento do CRI – Porto Central (ARS Norte), o Município de Santa Maria da Feira e a APPV – Associação Pelo Prazer de Viver)

Serviço prevenção de comportamentos de risco e sensibilização para práticas potenciadoras de bem estar

Aplicação do programa de treino de competências, educação para a saúde e prevenção de comportamentos de risco "Alcança o Ser Cool", em escolas do primeiro ciclo de agrupamentos do Concelho.

- ✓ Aplicação em 2 Agrupamentos do Concelho
- escolas do primeiro ciclo do ensino básico

Desenvolver ações no âmbito da igualdade de género, violência doméstica e saúde mental

✓ Ações de sensibilização envolvendo a comunidade.

Organização da Caminhada Concelhia contra o Alcoolismo

✓ Envolver cerca de 150 participantes

VI Mosaico Social

✓ Participação no VI Mosaico Social

Inserção comunitária e oficinas ocupacionais

Desenvolver ações de promoção de competências pessoais, sociais e profissionais através da prática e do treino de resolução de problemas. Melhorar o auto conceito e a auto estima, aumentar a resiliência, o respeito pelo outro, o cumprimento de regras préestabelecidas e o controle da impulsividade.

✓ Prevê-se a realização de 3 ações de promoção de competências pessoais, sociais e profissionais destinadas a 30 indivíduos.
 ✓ Oficina de desporto – dinamização do atelier de futsal com treinos semanais.
 ✓ Participação na Liga para a Inclusão Social no

Projeto INnclusão de Futsal (PIN Futsal)

Resposta qualificada para famílias e agregados em situação de vulnerabilidade social/ económica desenvolvendo ações diversificadas, promovendo espaços de educação informal potenciadores das capacidades dos indivíduos.

 ✓ Prevê-se a realização de 4 ações diversificadas promovendo espaços de educação não formal potenciadores das capacidades dos indivíduos, abrangendo cerca de 30 indivíduos;
 ✓ Promoção de 3 ações de caráter cultural e pedagógico, abrangendo cerca de 75 utentes.

Atendimento e acompanhamento de utentes da instuição no âmbito da empregabilidade

✓ Disponibilização de aconselhamento e orientação, individual e personalizada nas áreas de emprego, formação e empreendedorismo, abrangendo cerca 70 utentes.

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social na Comunidade ✓ Prevê-se o acompanhamento de cerca de

consultas

Atendimento, acompanhamento e encaminhamento no âmbito de ação social

Atendimento e acompanhamento psicologico

atendimentos e 100 visitas domiciliárias.

✓ Prevê-se o acompanhamento de cerca de 60 indivíduos, com um numero médio de 400

Social de Inserção, realizando-se cerca de 800

180 processos de ação social e Rendimento

individualizado ou em grupo

Criação de uma resposta com vista ao

✓ Submissão de candidaturas a Programas financiados para criação da resposta.
 ✓ 2 grupos de photovoice com cerca de 16

acolhimento de emergência social.

espaços de educação não formal

população vulnerável.

✓ 2 grupos de photovoice com cerca de 16
 participantes no total
 ✓ 2 grupo de "Conversas de café" com cerca

empoderadoras dos inividuos.

Disponibilizar aconselhamento jurídico à

Desenvolver práticas inovadoras, promovendo

de 16 participantes no total

✓ Aconselhamento a 40 munícipes.

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social na Comunidade

Promover e implementar medidas de apoio, no âmbito do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social aos utentes de acordo com a capacidade dos serviços.

- √ 50 apoios em cabaz alimentar;
- √ 15 apoios em vestuário;
- √ 5 apoios em mobiliário.

Promover o acompanhamento psicologico às famílias sinalizadas no âmbito das parcerias e dos Fóruns Sociais de Freguesia em que a Associação participa.

✓ Acompanhamento a 30 indivíduos

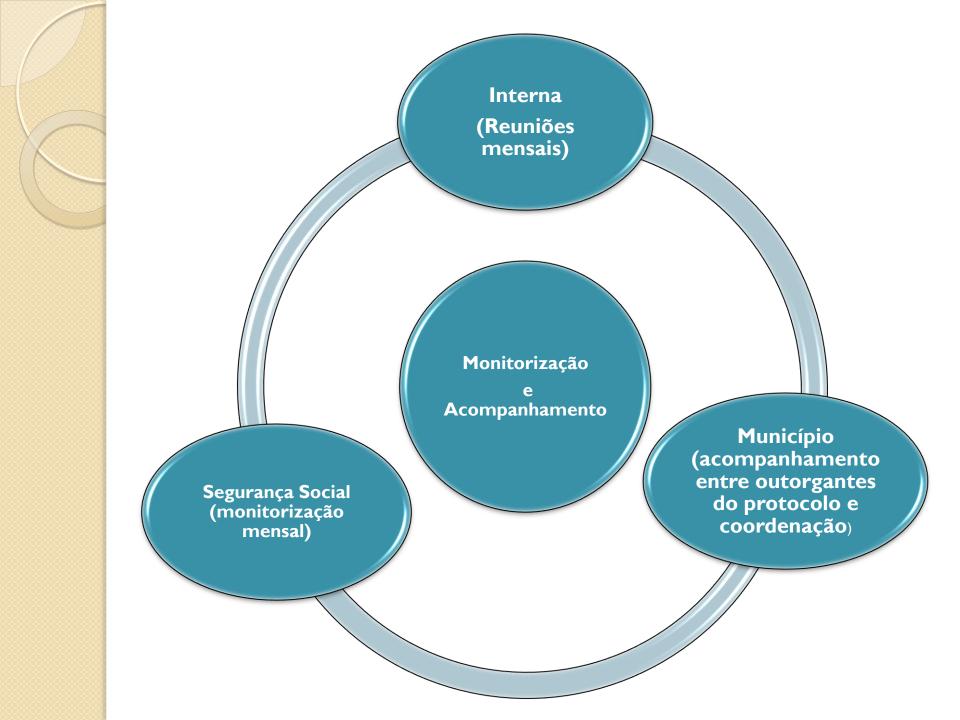
Implementar medidas de apoio social no âmbito da medida do fundo de emergência social.

✓ Efetuar cerca de 25 apoios

Inclusão de crianças e adolescentes, filhos de utentes da Associação, em espaços lúdico potenciadores de fatores protectores promovendo em concertação com outros programas e atividades existentes a nivel concelhio e regional (desporto, etc)

√ 10 crianças e adolescentes, filhos de utentes da Associação.

Monitorização e Acompanhamento



Equipa multidisciplinar

N.º de Elementos	Categoria Profissional	% tempo	Tipo de Vínculo
1	Técnico Superior de Serviço Social Coordenadora Técnica	100	Contrato sem termo
2	Psicólogo Clínico	100	Contrato sem termo
1	Técnico Superior de Serviço Social	100	Contrato sem termo
1	Consultor Jurídico	100	Contrato sem termo
1	Socióloga	50	Contrato sem termo
1	Funcionário administrativo	100	Contrato sem termo
1	Contabilista Certificado / Data Profile Officer		Prestação serviços
1	Auxiliar de serviços gerais (serviços de limpeza)		Prestação serviços

Voluntários (monitores, dinamizadores de atividades)