

**RELATÓRIO  
E CONTAS DE EXERCÍCIO  
DO ANO 2019  
ASSOCIAÇÃO SER + PESSOA**



# NOTA INTRODUTÓRIA

O presente relatório e contas de gerência do ano 2019 foi elaborado pela direção a quem compete gerir a Associação Ser + Pessoa, e constitui o documento a ser apreciado e votado pelos associados em Assembleia Geral Extraordinária do dia 18 de Setembro de 2020.

# QUEM SOMOS?

**Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos.**

Surge como Associação de Alcoólicos Recuperados do concelho de Santa Maria da Feira (A.A.R.S.M.F.). Foi fundada em 09.09.1997, sob a inscrição de IPSS nº 6/ 2004, nas folhas 19 e 19 V. no livro nº2 das Instituições com fins para a Saúde, datada de 17.04.2003. **Intervém na comunidade local, na prevenção e tratamento do alcoolismo.**

Em 2018 a Direção Geral da Segurança Social procede à promoção da publicação do registo definitivo (pelo averbamento nº 4, à inscrição nº 6/04, a fls. 19, 19 verso e 197 verso do Livro nº 2 das Instituições com Fins de Saúde), da denominação **Associação Ser + Pessoa.**

**Sedeada** na rua Ribeiras do Cáster, nº 12, R/C Direito, na cidade de Santa Maria da Feira, a sua intervenção é de âmbito local, dispondo de núcleos dispersos por todo o concelho de Santa Maria da Feira, nomeadamente em **Arrifana, S. Paio de Oleiros, Canedo, Vila Maior, Fiães e S. Miguel de Souto.** Acolhe casos de concelhos limítrofes: **Arouca, Espinho, S. João da Madeira, Ovar, Oliveira de Azeméis e em Vila Nova de Gaia,** onde dinamiza um grupo de auto-ajuda na freguesia de Grijó.

# Sobre a Associação Ser + Pessoa

A Metodologia da Associação Ser + Pessoa

Acreditando na motivação para a mudança como forma de reverter o ciclo da pobreza e da exclusão social, a Associação Ser + Pessoa trabalha em parceria com instituições e entidades.

Desenvolve uma metodologia que se apoia numa intervenção no terreno, atuando ao nível da saúde e bem estar do indivíduo, família e comunidade.

**Assistimos e apoiamos** alcoólicos tratados e seus familiares.

Intervenção de proximidade, biopsicossocial, inserção socio-familiar e profissional, abrangendo os mais diversos grupos etários em vulnerabilidade social, como as crianças e jovens, idosos, portadores de doença mental, toxicodependentes, sem-abrigo e população desempregada, nomeadamente cidadãos em risco de isolamento e/ou exclusão social.

# INTEGRA A REDE SOCIAL CONCELHIA PARCEIROS SOCIAIS LOCAIS

**PARTICIPA NOS FÓRUNS SOCIAIS DAS FREGUESIAS DE S. JOÃO DE VER, S. PAIO DE OLEIROS E DAS UNIÕES DAS FREGUESIAS DE SANTA MARIA DA FEIRA, TRAVANCA, SANFINS E ESPARGO; E DE S. MIGUEL DE SOUTO E MOSTEIRÔ.**

**PARTICIPAÇÃO NO VI MOSAICO SOCIAL.**

**COOPERA COM ASSOCIAÇÕES E ENTIDADES NACIONAIS E ESTRANGEIRAS CONGÉNERES**

- **PARTICIPA NO GRUPO OPERATIVO DOS FÓRUNS SOCIAIS DE FREGUESIA DE S. JOÃO DE VER; DA UNIÃO DE FREGUESIAS DE SÃO MIGUEL DE SOUTO E MOSTEIRÔ E DA UNIÃO DE FREGUESIAS DE STA. MARIA DA FEIRA, TRAVANCA, SANFINS E ESPARGO**
- **NO GRUPO DE AÇÃO SOCIAL DA UNIÃO DE FREGUESIAS DE STA. MARIA DA FEIRA, TRAVANCA, SANFINS E ESPARGO, CONSTITUÍDO PELAS DIFERENTES ORGANIZAÇÕES COM INTERVENÇÃO LOCAL E COM VISTA À CONCERTAÇÃO DE ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO E ACOMPANHAMENTO DOS UTENTES RESIDENTES NESTE TERRITÓRIO.**
- **PROMOÇÃO DE DOIS GRUPOS DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE NO ÂMBITO DO FÓRUM SOCIAL DE UNIÃO DE FREGUESIAS DE STA MARIA DA FEIRA, TRAVANCA, SANFINS E ESPARGO.**
- **COLABORAÇÃO NO II ENCONTRO DE SAÚDE MENTAL ORGANIZADO PELO FÓRUM SOCIAL DA UNIÃO DE FREGUESIAS DE STA MARIA DA FEIRA, TRAVANCA, SANFINS E ESPARGO.**

# ENTIDADES PARCEIRAS

## PARCERIAS FORMAIS

- **MUNICÍPIO SANTA MARIA DA FEIRA: INTERVENÇÃO NA ÁREA DO ALCOOLISMO, TOXICODEPENDÊNCIA E PREVENÇÃO DE OUTROS COMPORTAMENTOS DE RISCO E PROMOÇÃO DE HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS, JUNTO DE CRIANÇAS, JOVENS E ADULTOS. AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO E PREVENÇÃO JUNTO DA COMUNIDADE EM GERAL**
- **ISS – INSTITUTO SEGURANÇA SOCIAL, I.P. – CENTRO DISTRITAL AVEIRO: ACORDO ATÍPICO SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL ÀS FAMÍLIAS DA CIDADE DE SANTA MARIA DA FEIRA**
- **MASSPO CEDÊNCIA ESPAÇO PARA FUNCIONAMENTO DO NÚCLEO DE S. PAIO DE OLEIROS**
- **APOIO TÉCNICO E FINANCEIRO À ASSOCIAÇÃO DE ALCOÓLICOS RECUPERADOS DE NOGUEIRA DA REGEDOURA: ACOLHER OS CASOS SINALIZADOS PARA ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO.**

**NOVA PARCERIA CRIADA EM 2019: CENTRO SOCIAL PADRE JOSÉ COELHO (FIÃES) - ENTIDADE COORDENADORA DO POAPMC - PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO AOS MAIS CARENCIADOS.**

## PARCERIAS INFORMAIS

- ACES – FEIRA / AROUCA
- CHEDV - HOSPITAL SÃO SEBASTIÃO
- UNIDADE ALCOOLOGIA COIMBRA
- COOPERATIVA CASA DOS CHOUPOS
  - ROSTO SOLIDÁRIO
- AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ARRIFANA
- ASSOCIAÇÃO JOVEM DE INTERVENÇÃO SOCIAL CULTURAL E ECOLÓGICA
  - JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO JOÃO DE VER
- JUNTA DE FREGUESIA DE CANEDO, VALE E VILA MAIOR
  - CENTRO SOCIAL DE GRIJÓ – VILA NOVA DE GAIA
    - CENTRO SOCIAL DE ARRIFANA
  - CENTRO DE SAÚDE DE VILA MAIOR

# SOBRE A ASSOCIAÇÃO SER + PESSOA

- Nº ASSOCIADOS:

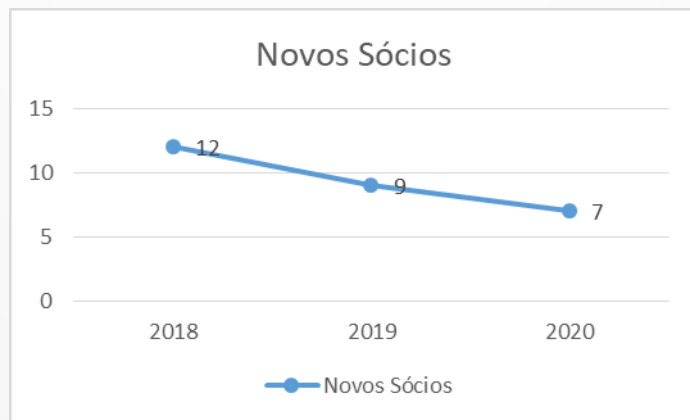
2017: 157

2018: 169

2019: 178

2020: 185

- Nº VOLUNTÁRIOS EM 2019: 5



- Nº CLIENTES DIRETOS DA ASSOCIAÇÃO 2019: **541**

SAAS: 283

ALCOOLOGIA: 258

# **NA ÁREA DO ALCOOLISMO**

**A INTERVENÇÃO CONTEMPLA UM ACOMPANHAMENTO BIOPSISSOCIAL,  
PRESTADO POR UMA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR, QUALIFICADA E CAPACITADA,  
QUE APOIA DOENTES ALCOÓLICOS, FAVORECENDO A MOTIVAÇÃO PARA O TRATAMENTO E  
INTEGRAÇÃO EM PROGRAMAS DE DESINTOXICAÇÃO ALCOÓLICA NA UNIDADE DE  
ALCOOLOGIA DE COIMBRA.**

**APOSTA NUM SERVIÇO DIFERENCIADO, FLEXÍVEL E DE PROXIMIDADE.**



## Objetivo

Motivar para a mudança no projeto de vida dos cidadãos, através de orientação psicológica, social e de empregabilidade.

Investir na melhoria contínua dos serviços, nomeadamente na simplificação e flexibilização dos processos, assentes num trabalho em rede, na aprendizagem e no conhecimento dos seus intervenientes.

## Objetivos futuros

Desenvolver em parceria com uma universidade convidada, o modelo biopsicossocial da Associação

Ser + Pessoa, de tratamento de dependências, nomeadamente de alcoolismo, baseado em práticas inovadoras, que impliquem no processo de tratamento da doença, uma equipa técnica multidisciplinar, qualificada e capacitada, na área da saúde, valorizando não só aspetos biológicos, como também psicológicos e socioprofissionais.

Criar espaços de educação não-formal empoderadores: cidadãos mais conscientes para participar.

Despertar cívico, com impacto na gestão do poder.

# **SOLIDARIEDADE**

**RESPOSTA IMEDIATA QUANDO É SINALIZADA UMA  
SITUAÇÃO DE RISCO.**

## **VISÃO**

**PARA ONDE QUEREMOS  
CAMINHAR...**

**MODELO INOVADOR  
NA ÁREA DO**

**TRATAMENTO DE  
DEPENDÊNCIAS EM  
PROL DO BEM ESTAR.**

## **MISSÃO**

**INTERAGIR COM O INDIVÍDUO  
E SUA FAMÍLIA,  
DIGNIFICANDO-OS**

**ATRAVÉS DO ACOLHIMENTO,  
PROMOÇÃO DA MUDANÇA,  
CAPACITAÇÃO E  
PARTICIPAÇÃO.**



**VALORES  
DA  
ASSOCIAÇÃO SER + PESSOA**

**EQUIDADE SOCIAL**

**TOLERÂNCIA**

**PARCERIAS**

**TRANSFORMAÇÃO  
CONFIDENCIALIDADE**

**CAPACITAÇÃO  
SUPERAÇÃO**

**ESPECIALIZAÇÃO  
TRANSPARÊNCIA**

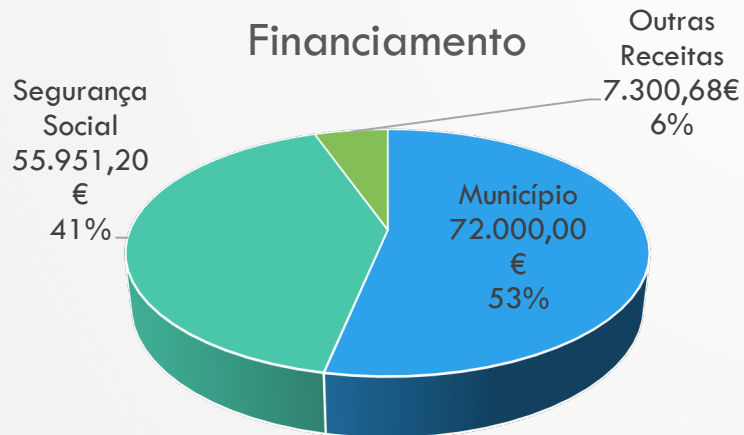
# ESTRATÉGIA ORGANIZACIONAL



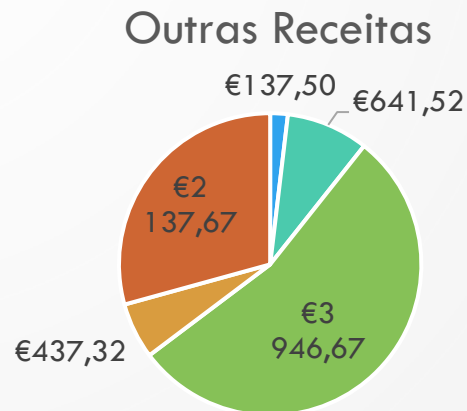
# SUSTENTABILIDADE

A **Associação Ser + Pessoa** tem o seu financiamento maioritariamente assegurado por organismos públicos, nomeadamente dos Protocolos de Cooperação celebrados com o Município de Santa Maria da Feira e o Instituto da Segurança Social, I.P.

As restantes receitas advêm da dinâmica dos seus dirigentes e associados e donativos de terceiros.



- Município 72.000,00€
- Segurança Social 55.951,20€
- Outras Receitas 7.300,68€



- Quotas de Sócios
- Donativos em Géneros
- Donativos em Dinheiro
- Consignação IRS
- Eventos

# ATIVIDADES DE CARÁCTER LÚDICO, CULTURAL E PEDAGÓGICO QUE FACILITAM A CONSCIENCIALIZAÇÃO DA COMUNIDADE O QUE FAZEMOS?

Para promover a interação entre utentes, associados, dirigentes, colaboradores e comunidade:

- **12ª Caminhada** Concelhia contra o Alcoolismo, nos Passadiços do Rio Uima – Fiães Lobão, com 164 participantes;
- **Passeio cultural anual** da Associação de Mira à Mealhada, com 50 participantes;
- **Noite de Fados**, que reuniu a presença de 182 pessoas;
- **Festa de Natal**, realizada na freguesia de Riomeão, estiveram presentes cerca de 50 pessoas (adultos e crianças).
- Organização do **XI Encontro de Alcoólicos Recuperados do Concelho de Santa Maria da Feira**.

# COMUNICAÇÃO COM O EXTERIOR

## O QUE A COMUNIDADE ESPERA DA ASSOCIAÇÃO SER + PESSOA

### Atualização de conteúdos no site/ redes sociais:

- Informações temáticas: saúde, bem estar, alcoolismo, dependências
- Divulgação de atividades/ programas da organização e rede social concelhia
- Divulgação institucional dos relatórios e contas de gerência, bem como orçamentos e programas de ação
- Divulgação das Assembleias Gerais e disponibilização da respetiva documentação de apoio.

# MELHORIA CONTÍNUA DOS SERVIÇOS

- **7 reuniões da equipa técnica**
- **12 reuniões de direção**
- **2 Assembleias Gerais ordinárias**
- **Capacitação do seu corpo dirigente e técnico: participação em diferentes momentos formativos : Congresso de Saúde Mental e IV Ciclo Temático de formação em Alcoologia**
- **Implementação do Sistema de Gestão da Qualidade da Associação Ser + Pessoa: redefinição de procedimentos e instrumentos estratégicos**



## **Educação**

Prevenção primária dos problemas de alcoolismo e outras dependências;  
Promoção de comportamentos/ hábitos de vida saudáveis na comunidade

## **Redução e prevenção de Comportamentos de risco**

Aditivos, decorrentes do consumo de álcool e outras substâncias

# **ÁREAS DE INTERVENÇÃO**

## **Inclusão Social**

Reabilitação e inserção de alcoólicos tratados e cidadãos em risco de isolamento e /ou exclusão social

## **Família**

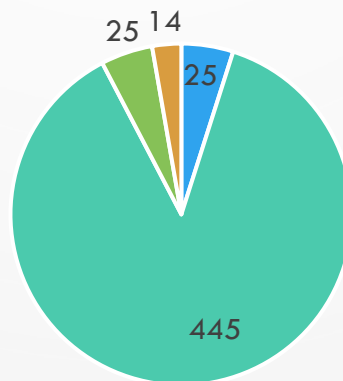
Acompanhamento e apoio social, atendendo às situações de disfunção familiar e social, derivadas de comportamentos de risco

## SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO AOS DOENTES ALCOÓLICOS E SUAS FAMÍLIAS

Serviço de acompanhamento psicológico a doentes alcoólicos, apoiando a sua motivação para tratamento, e seus familiares.

A Associação Ser + Pessoa acompanhou um total de **193 casos**.

Visitas domiciliárias “Reconciliações”, para motivar o doente alcoólico a integrar as reuniões de auto-ajuda e acompanhamento psicológico;



■ Casos Novos

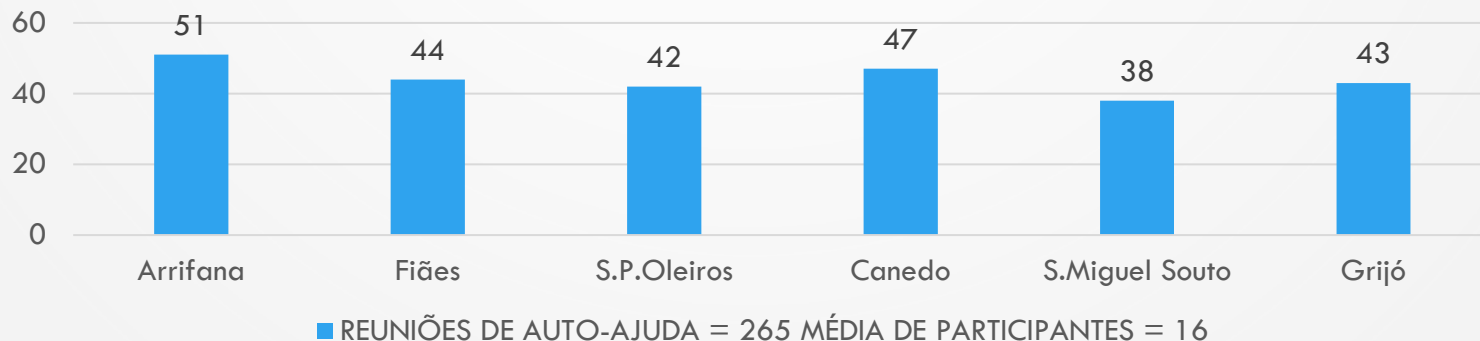
■ Consultas de Psicologia a Familiares

■ Consultas de Psicologia Doentes Alcoólicos

■ Reconciliações

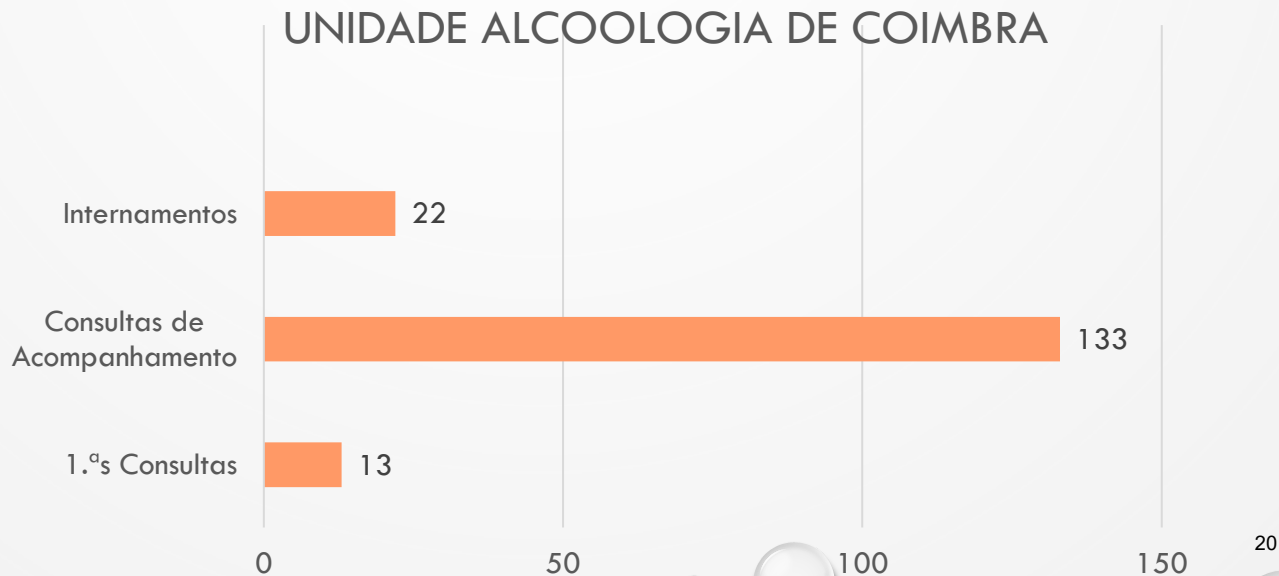
# SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO AOS DOENTES ALCOÓLICOS E SUAS FAMÍLIAS

A atividade da Ser + Pessoa é alicerçada na cooperação e intervenção dos doentes alcoólicos recuperados que, em regime de voluntariado, organizam e mantêm os grupos de auto e inter ajuda criando redes de suporte social aos doentes alcoólicos e seus familiares, nos núcleos onde a resposta está implementada, promovem-se assim a aquisição de competências pessoais facilitadoras da manutenção da abstinência.



# SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO A DOENTES ALCOÓLICOS E SUAS FAMÍLIAS

Integração em programas de desintoxicação alcoólica, em regime de ambulatório ou internamento



# PREVENÇÃO DE COMPORTAMENTOS DE RISCO E SENSIBILIZAÇÃO PARA PRÁTICAS POTENCIADORAS DE BEM-ESTAR

## “ Alcança o Ser Cool”

Aplicação do programa de treino de competências , educação para a saúde e prevenção de comportamentos de risco

Escolas do primeiro ciclo de  
**Nos Agrupamentos de Escolas:  
Lobão; Coelho e Castro; Canedo**

**155 Crianças**

## “Consulta OK”

**22** Consultas a Jovens acompanhamento psicoterapêutico a jovens com comportamentos de risco, intervindo também com as suas famílias e em estreita articulação com na rede interinstitucional.

## Programas

### “Núcleo Prevenir” e “Ponto P”

promover novos grupos de discussão/ reflexão e redefinição de estratégias de intervenção

Captação e formação de jovens, numa lógica de educação pelos pares, Para constituição do grupo de mediadores sociais

**3** Reuniões

**2** Momentos de Intervenção Noturna para Sensibilização

# SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL

Atendimento e apoio social, às famílias da cidade de Santa Maria da Feira, em articulação com rede social concelhia, encaminhados pelo Núcleo Local de Inserção, pela Junta, pelo Município Santa Maria da Feira, e/ou pela área da Saúde (Hospitais/ACES/UCC), entre outros.

Esta metodologia consiste na rentabilização dos recursos disponibilizados pela rede social do Concelho de Santa Maria da Feira.

## PROVENIÊNCIA DOS UTENTES QUE RECORREM AO SAAS

Autarquia	15
CPCJ / Tribunal	15
Forças de Segurança	3
IPSS's /ONG's/Conferencias Vicentinas	9
Por iniciativa própria	11
Serviços de Segurança Social – ISS, I.P	14
Serviços de Saúde	7
Estabelecimentos de Ensino	0
Outro	2

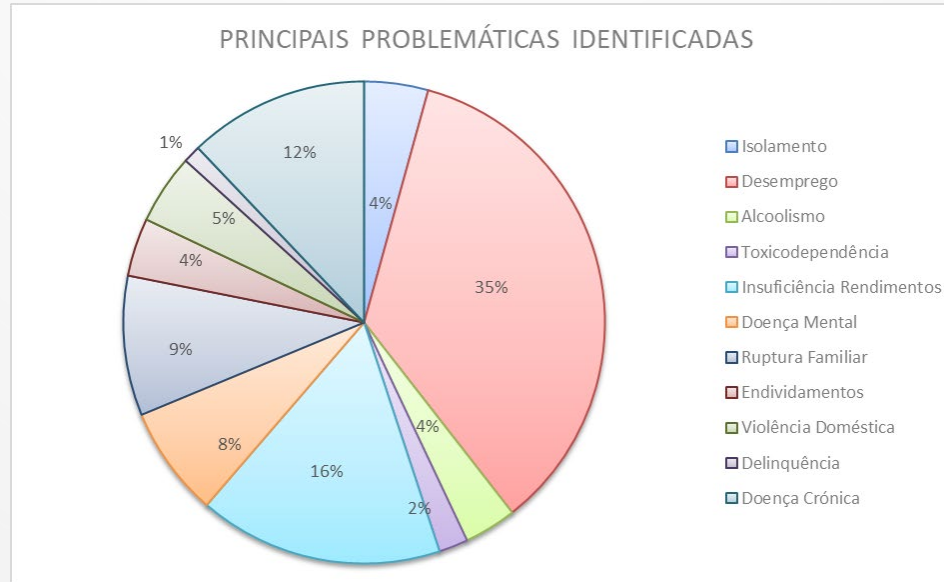
## SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL

Ao longo do ano de 2019 estiveram em acompanhamento no Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social um total de um total de 321 indivíduos, o que implicou a movimentação de 198 processos.

	<b>Processos em Acompanhamento</b>	<b>Beneficiários em Acompanhamento</b>
Ação Social	72	161
RSI	81	114

# SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL

No que respeita às problemáticas com maior incidência, podemos destacar que existe uma grande incidência de problemas de exclusão social, associado ao volume de desempregados, interferindo na emancipação social, económica, educacional, profissional e relacional. Os problemas de violência doméstica e rutura familiar tiveram um aumento significativo no ano de 2019.





# SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social, constitui-se no terreno não só como entidade de 1ª linha à qual compete fazer uma avaliação socioeconómica das situações em possível fragilidade e encaminha-las a serviços competentes, mas tem também atribuições no âmbito do acompanhamento de processos de Ação Social, de Rendimento Social, de CPCJ e Consultas de Psicologia.

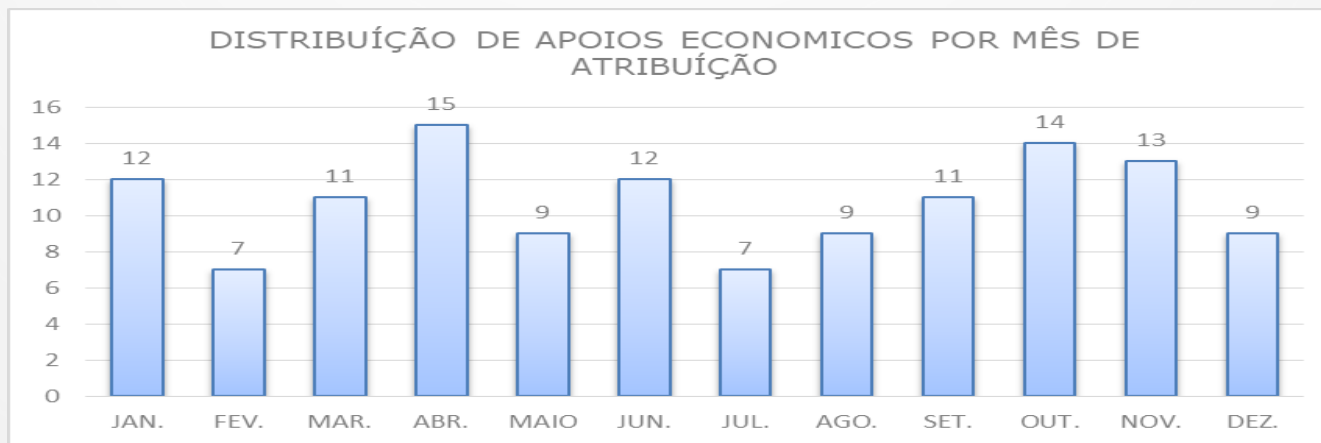
Na tabela que se segue encontra-se discriminado o número de atendimentos e visitas realizados ao longo de 2019.

<b>ATENDIMENTOS E VISITAS DOMICILIÁRIAS REALIZADAS</b>			
	N.º DE ATENDIMENTOS PARA ACOLHIMENTO	N.º DE ATENDIMENTOS EM ACOMPANHAMEN TO	VISITAS DOMICILIÁRIAS
AÇÃO SOCIAL	37	229	22
RSI	10	323	22
CONSULTAS DE PSICOLOGIA *	20	159	—
CPCJ	9	—	9

\* Neste campo incluem-se os casos em acompanhamento de utentes residentes na área geográfica abrangida pelo SAAS da Ser + Pessoa, assim incluem-se não só os beneficiários de ação social e RSI mas também situações sinalizadas pelos técnicos da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, Câmara Municipal, Escolas e outras instituições locais.

## SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL

Durante o ano de 2019, este serviço apoiou 129 agregados totalizando 6.000,00€ que se distribuíram a beneficiários de RSI e de Ação Social, com maior incidência, para despesas de habitação e saúde, designadamente comparticipação de despesas de água, luz, gás e medicamentos. Destacando também, a atribuição de apoios para aquisição de óculos, assim como, em parceria com a Junta de Freguesia foi possível atribuir 100 apoios económicos para medicação.



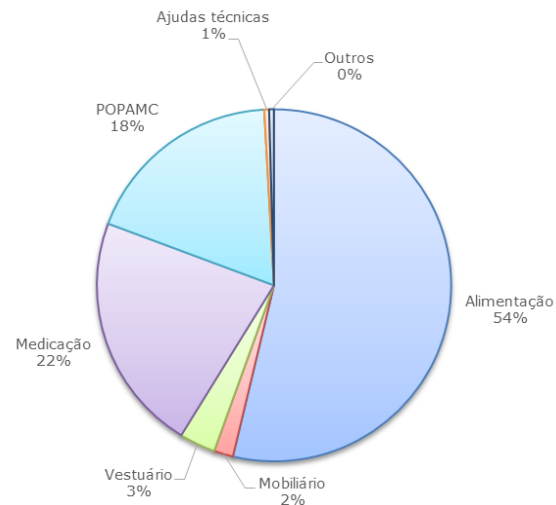
# SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL (CONT.)

Os apoios pecuniários revelam-se muitas das vezes insuficientes para fazer face às necessidades da população abrangida pelo SAAS. Deste modo, ao longo do ano de 2019 foram disponibilizados diversos apoios em géneros.

Tipologia dos apoios não económicos

Alimentação (Cabazes)	Mobiliário e artigos para o lar	Vestuário	Medicação	POAPMC	Ajudas técnicas	Outros
245	8	15	100	84	2	2

TIPOLOGIA DOS APOIOS NÃO ECONÓMICOS



# SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL (CONT.)

- Atendimento e acompanhamento psicológico, individualizado e/ou em grupo;

**30 Casos em  
Acompanhamento**

**20 Novos  
Casos**

**Acompanhamento  
Psicológico**  
(Âmbito SAAS)

**159  
Consultas**

## SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL (CONT.)

Para além das consultas de psicologia individuais, é utilizada uma metodologia de intervenção diferenciada através de um Grupo de Psicodrama. O grupo terapêutico reúne-se quinzenalmente e é constituído por 9 pacientes com problemáticas diversas, com uma média de 6 pacientes por sessão. Tendo como objetivo primordial: a aquisição de novas competências, através do exercício da criatividade e consciencialização da necessidade para a mudança

### Psicodrama

12 Sessões  
5 Participantes

# MEDIDAS DE APOIO A AGREGADOS FAMILIARES COM CARÊNCIA ECONÓMICA E EM RISCO SOCIAL

## **ACONSELHAMENTO E ORIENTAÇÃO JURÍDICA**

Pretendendo assegurar um serviço público aberto à população, fundamentalmente à mais vulnerável, com respostas adequadas, baseadas em princípios de transparência e legalidade, proximidade, concertação e partilha de responsabilidades/ esforços com os atores sociais locais, ao longo do ano 2019, no âmbito da dinamização do gabinete de aconselhamento jurídico realizaram-se **76 atendimentos** a munícipes.

**Apoio técnico-jurídico na elaboração de respostas e esclarecimentos solicitados pelos cidadãos/ entidades** sobre violência doméstica, violência contra idosos, regulação de poder paternal, divórcio, partilhas, oposição arrendamento/ não transmissão de contrato, questões de foro laboral, processos de dívidas fiscais/ penhoras/ vendas judiciais da casa morada de família.

**Apoio técnico no âmbito do Protocolo de Cooperação com Município de Santa Maria da Feira.**

## MEDIDAS DE APOIO A AGREGADOS FAMILIARES COM CARÊNCIA ECONÓMICA E EM RISCO SOCIAL

### **POAPMC – PROGRAMA OPERACIONAL APOIO MAIS CARENCIADOS**

Entidade mediadora no Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas: distribuição de géneros alimentares e/ou de bens de primeira necessidade, a agregados familiares identificados pelas instituições que promovem serviço de ação social em Santa Maria da Feira, S. João de Ver, Rio Meão, Travanca e Espargo;

Desde 1 de dezembro de 2019 que a Associação Ser + Pessoa estabeleceu parceria com o Centro Social Padre José Coelho (Fiães), na qualidade de Entidade Mediadora do POAPMC. Foram abrangidos **99** indivíduos, num total de **52** processos de Santa Maria da Feira, Travanca, Espargo, Rio Meão e São João de Ver.

MEDIDAS DE APOIO A AGREGADOS FAMILIARES  
COM CARÊNCIA ECONÓMICA E EM RISCO SOCIAL

## **APOIO TÉCNICO À CPCJ – COMISSÃO DE PROTEÇÃO CRIANÇAS E JOVENS**

Desde 1 de dezembro de 2019 assegura na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Santa Maria da Feira: “Qualificação da resposta protetiva e apoio à atividade da comissão restrita da CPCJ da Feira – apoio técnico à Comissão restrita no âmbito do artigo 20º - A da Lei de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo”;

**157 Processos** de Promoção e Proteção



# AQUISIÇÃO DE NOVAS COMPETÊNCIAS, ATRAVÉS DO EXERCÍCIO DA CRIATIVIDADE E CONSCIENCIALIZAÇÃO DA NECESSIDADE PARA A MUDANÇA

## **Oficinas Socio Ocupacionais**

Escola da Gesteira  
São João de Ver

Ações de promoção de  
competências pessoais,  
sociais e profissionais  
21 Sessões  
6 Participantes por  
Sessão

## **Liga para Inclusão PIN Futsal**

8 Jogos  
6 Atletas

- Desenvolvimento e treino de competências de gestão doméstica na área da alimentação saudável, educando na confeção de refeições, na higiene, bem como, na gestão familiar e organização doméstica;
- Oficinas socio ocupacionais: trabalhos manuais/ jardinagem/ atividades físicas/ visitas de âmbito cultural, dinâmicas de estimulação cognitiva de âmbito pessoal e grupal;

# RELATÓRIO DE CONTAS 2019